



Olympia's Center

emozioni in movimento

CORSI 2016/2017

Lunedì**Martedì****Mercoledì****MATTINA**

		9.15	GINNASTICA DOLCE		
9.30	INTERVAL TRAINING				
9.30	PANCAWELL			9.30	BODY TONE
10.30	PANCAWELL	10.30	PANCAWELL	9.30	PILATES
				10.30	POSTURAL TRAINING

PRANZO

13.00	SPINNING	13.00	PILATES	13.00	SPINNING
				13.00	ALLENAMENTO FUNZIONALE

SERA

18.10	OLISTIC WORKOUT	18.10	PANCAWELL	18.10	OLISTIC WORKOUT
18.30	ALLENAMENTO FUNZIONALE			18.30	ALLENAMENTO FUNZIONALE
19.00	PILATES	19.10	WALKEXERCISE		
19.00	HATHA YOGA (dinamico)	19.10	XTEMPO	19.00	PILATES
19.15	ALLENAMENTO FUNZIONALE	19.10	SPINNING	19.10	PANCAWELL
20.10	FITBOXE	20.10	BODY TONE	19.15	ALLENAMENTO FUNZIONALE
		20.10	ZUMBA	20.10	FITBOXE
21.10	BOXING TRAINING	20.15	SPINNING	21.10	BOXING TRAINING

Gli orari potranno essere soggetti a variazioni

Giovedì

13.00	PILATES
19.00	LIFE PUMP
19.10	WALKEXERCISE
19.10	SPINNING
20.10	BOOT CAMP
20.10	ZUMBA
21.00	ZUMBA SENTAO

Venerdì

9.15	GINNASTICA DOLCE
9.30	PILATES
9.30	ALLENAMENTO FUNZIONALE
9.30	PANCAWELL
10.30	POSTURAL TRAINING
10.30	PANCAWELL
13.00	SPINNING
13.00	ALLENAMENTO FUNZIONALE
18.10	PANCAWELL
19.10	PANCAWELL
19.10	WALKEXERCISE



**Olympia's
Center**

emozioni in movimento

PRENOTA I TUOI CORSI SU
www.olympiascenter.com

La nuova stagione dell'Olympia's Center si svolge in collaborazione con



Olympia's Center

emozioni in movimento

SACILE (PN) Zona Artigianale Geromina, 25

Tel.: 0434 733011
Fax: 0434 783724

info@olympiascenter.com
www.olympiascenter.com



IL CENTRO È APERTO CON ORARIO CONTINUATO:
TUTTI I GIORNI 9.00-22.00
IL SABATO 9.30-18.00
LA DOMENICA 9.30-13.00

Servizi offerti da
Energy Life Srl Sportiva Dilettantistica